

Skok polega na odbiciu się od skoczni i długim locie w powietrzu. Najlepszym polskim skoczkiem jest Adam Małysz. Ta dyscyplina została wymyślona w Norwegii w 1832 roku. Pierwsze zawody odbyły się na skoczni w Hørmøkkollen.

Narysuj zawodnika, który skacze na nartach i pokoloruj myślnik.

